



VOORKOM HEPATITIS E

Die Hepatitis E-virusuitbreking duur al vir die afgelope twee jaar voort en versprei steeds deur ons gemeenskappe. Die Hepatitis E-virus word met swak sanitasie en swak persoonlike higiënepraktyke verbind.

As 'n tydelike noodmaatreël, moet drie stappe op huishoudelike en gemeenskapsvlak geneem word om die verspreiding van Hepatitis E te stop. Dié drie stappe word ten volle deur die Stad Windhoek en die Ministerie van Gesondheid en Maatskaplike Dienste onderskryf.



Elke huishouding moet:

1 TOEGANG TOT 'N VEILIGE TOILET VERSEKER

As 'n alternatief, bou jou eie latrine of 'n gedeelde latrine tussen bure (*Sien agterkant van pamflet*)

2 HANDEWASGERIEWE HÊ

Was jou hande onder lopende water en met seep voor jy kook en eet en na jy die toilet gebruik, doeke geruil, huis skoongemaak en siek mense versorg het



3 VEILIGE WATERHANTERING EN BERGING VERSEKER

Was houers met seep voor jy die houers volmaak. Behandel water wat vir langer as een week geberg is. Hou houers te alle tye toe/bedek.

