

NGAPI NOVHURA KULIPOPORA KOUVERA WOCORONAVIRUS

- Kara ure ndi ligaunuka kovantu sinano sokusika ponomita mbali
- Wakona kukuhwa mawoko goge nkenyapa no mfewa ntani nomema gokulitjira ure wokusika ponosekonde nomurong mbali
- **TUNGA SILIKUHWIRO**
- sokomawoko pambiliha nourerureru



ETWAROMO

Kwama nontambo edi dinakukwamako yipo ovhure kutunga silikuhwiro sokomawoko nomema gokulitjira.

Silikuhwiro sokomawoko kwakara nondini zonolita ntano ezi noturika koyitji yonongundi yivali ngwendi musikiro gohupa. Mondini to pitisamo rwiva oru narupitira koruswiko rwazo. Oro rwiva torumangerere kositji esinovhura kulyata nompadi zoge pevhu yipo mema gapite ndi gatjikemo mondini.

YIGWANESAMO:



1. Yitji yivali yonongundi yomoure wokusika pomita 1.1 (*Nsene kapi okugwana nongudi kuvhura oruganese nkenye esi sitji ndi sivera esi novhura kumangerera ndini nawanaw yipo zahagwa ko muskiro*)
2. Yitji yoyinunu yivali you moure wokusika komita zimwe
3. Sitjaha ndi ekatana oteteseke yitji
4. Mboha
5. Rugodi rorure
6. Ndini zonolita ntano
7. Mfewa zokulikhwisa komawokop
8. Nsako zomamanya ndi zogarawe

Penuna sipepa yipo okwame nontambo odo kesinya kwina

NONTAMBO EDI NOVHURA KUKWAMA

1.

OMU NOWAPAYIKA MUSIKIRO NDI SISIKAMENO

Gusa yitji yivali yonongundi ndi yivera yomoure wokusika komita 1.1. Teta yitji yoyinunu yivali you moure wokusika ko mita zimwe. Manga rugodi rokusika ko mita zimwe kositji simwe sosinunu

2.

OMU NOTURA EKERO



Wapayika ndi makinga evango eli notura ekero lyokupitira mema nosendimita murongo nambali pepi noruswiko rwondini

3.

OMU NOGENYEKA MBOHA



Ruganesa tjange yipo okwateseko mboha ezi oku genyeka pomundi

4.

OMU NOMBORORA EKERO MONDINI



Ruganesa mboha ezi ono genyeka yipo omborore ekero mondini. Mborora ekero lyauvali moruswiko

5.

OMU NOTURAMO RUGODI



Pitisira, oru onmangerera kositji, rugodi mekero rworuswiko

6.

OMU NOMANGA RUGODI



Rugodi rumanga ko ndungu rwazo yipo rwahapita ndi pwekamo mekero lyoruswiko

7.

OMU NOYTURA NAYINYE KUMWE



Pata ndini noruswiko yipo sitji esi omangerere koruswiko siligwanekere nondini

8.

OMU NOZWIDA NDINI NOMEMA NDI NOTURA MEMA MONDINI



Zwida ndini nomema dogoro kekero eli onomborora

9.

OMU NOTURA NDI NOSIMINA NONGUNDI MEVHU



Ruganesa sihpuro yipo ovumbike nongundi mekero lyokusika konosendimita nomurongo ntatu. Sinano sopokatji konongundi sisike ponosendimita nomurongo hambombali (Heyali)

10.

OMU NOTURA NDI NOPATEKA NDINI KONONGUNDI



Tura ndi pitisa sitji mosikwato sondini. Makura sitji, nondini zaso, tositura pokatji konongundi (Ngwendi momu otura hupa komusikiro). Rugodi oru onomangerere kositji rukare nosendimita murongo nantano pevhu geguru lyondini

11.

OMU NOTURA EKERO LYOMAMANYA NDI LYOGARAWE



Sima ekero pokatji konongundi geguru lyondini. Unene wekero usike po nosendimita 50x 50cm. Ure wekero usike po nosendimita nomurongo mbali. Tura mamanya ndi garawe mekero yipo mema aga onokulikhwisa gapwiremo mekero. Eyi kuvatera yipo ekero lyahakara netata ndi erova. Ntani hena kuvatera yipo nomwe dahalivarera mekero.

12.

OMU NORUGANESA SILIKUHWIRO SOKOMAWOKO



Lyatera sitji pevhu nompadi zoge yipo ndini zitjire mema komawoko goge. Kugasa mpadi zoge positji yipo owape kulikwita mfewa komawoko goge. Lyata hena sitji yipo okuhwe mfewa komawoko goge.