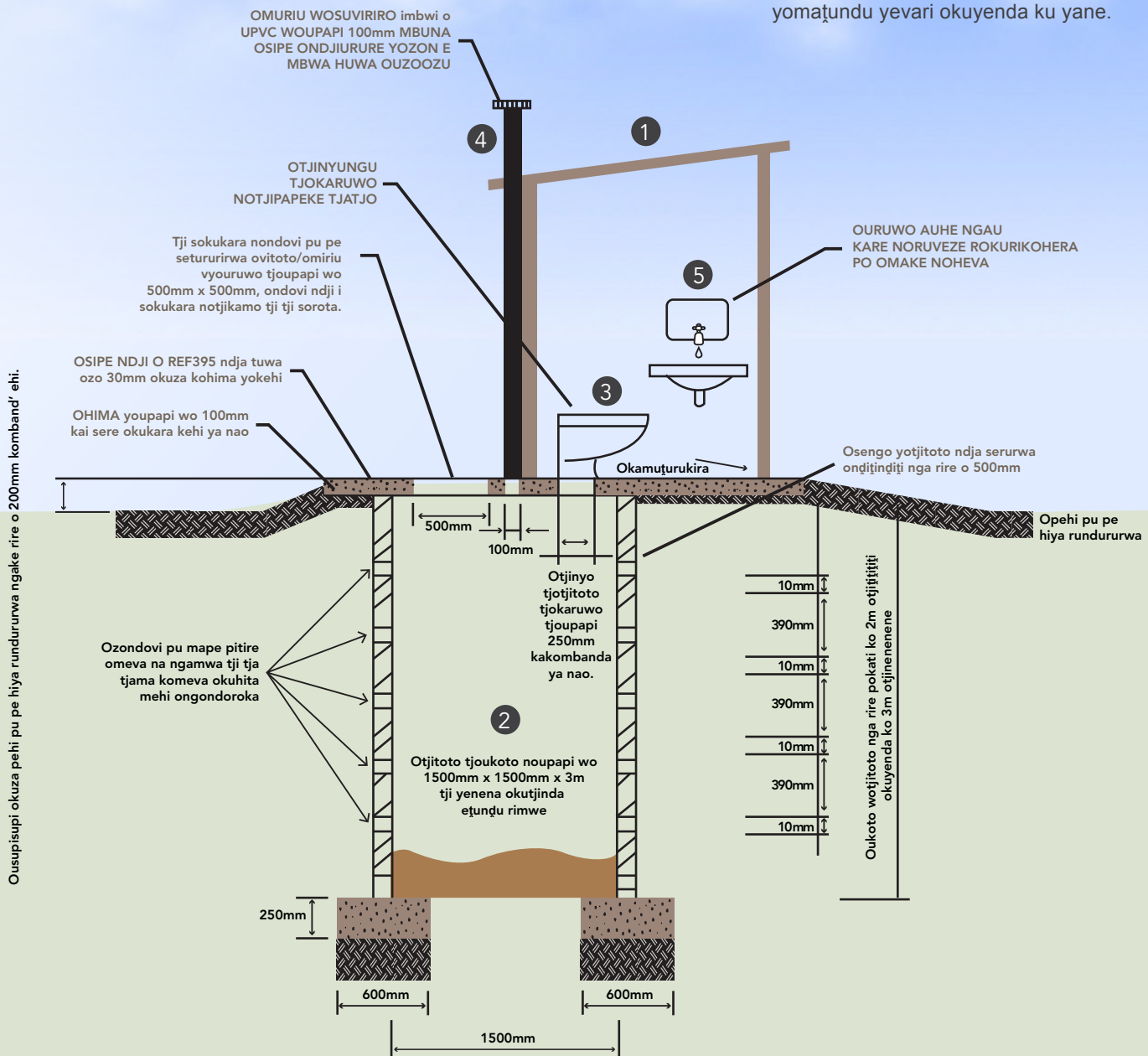




OMAUNGURIRO NOVIUNGURISIWA VYOTJITOTO TJOKARUWO KOMBEPO KA KAURIRI

Otjomukambo wopokati kotuveze moruveze rouzeu rwa tjimanga okukondjisa okutjaera nokuṭizira amatambukiro womutjise mbwi o Hepatitis E kehi, ovature avehe mbe ri momaturiro nga ṭunwa i omutjise mbwi Hepatitis E nu mbe haenene okukara nouuruwo mbwa hakaenisiwa nomiriu vyomeva mave kwamberwa ko okutunga ouruwo wawo oveni wombepo otja komaraa ngeri kehi mba. Okaruwo kombepo kemwe make yenene okurira keṭundu rimwe poo ake ungurisiwa i yomaṭundu yevari okuyenda ku yane.



1 OMBUNGURIRO YOKARUWO:

Ombunguriro yokaruwo nga mai ungurwa nokutungwa noviungurisiwa mbi yenena okuvazewa muno.

2 OTJITOTO TJOKARUWO:

Otjitoto tjokaruwo nga tji soku kara noukoto wo 1.9m, oupapi nouparanga poo ouputuputu wo 1m okuyenda 1.5m

3 OTJINYUNGU TJOKARUWO:

Otjinyungu tjokaruwo nga tji soku kara notjipapeko tji matji kara atja patwa aruhe nu wina tji tji hina okuyenena okupatururwa i yomatjije omuṭiti. (Omahaeneno wokuza kotjinyungu okuyenda kotjitoto kaye sere okukara noupapi wokombanda yo 25cm)

4 OSUVIRO YOKARUWO:

Osviriwo yokaruwo nga i soku kara nomuriu wosuviriwo mbwa ungurwa ponairona ongukutu poo mbwa ungurwa potjitenda au huwa otjivara otjizoozu, ngau kare nosipe ondjurure yozonḡe.

5 OMAKOHERO WOMAKE:

Ouruwo auhe pendje u sokukara noruveze u mape koherwa omake noheva nu pu pena otjitoto mu mamu randatere omeva nga koho omake nga.

Otuu tu twa yakurwa kotjiveta mondungiro youruwo wombepo i yOngomainde ya Tjomuise tu yenena okuvazewa pozomberoo zotjirata tjokarukondwa koye komatoororo. Tjita ouatjiri kutja una otjijherengururwa tjorutuu ndwi nu u riṭizire pomirari nomazeva omasemba womatungiro wouruwo wombepo mbwi.



TJIURURA O HEPATITIS E

Omatambukiro womutjise mbwi o HEPATITIS E ya kaenda koure wozombura mbari nai nu maye ryama komurungu okutambukira ko mokati kotjiwana tjetu. Omatambukiro womutjise mbwi ya kutwa kuna ouhepe womeva omakohoke noviungurisiwa vyouruwo mbi na omeva omakohoke na wina oukohoke kotutu. Otjomukambo wopokati kotuveze moruveze rouzeu rwa tjimanga, oviņa vitatu vi sokutjitwa pondondo yeņundu notjiwana okutjuurura omatambukiro womutjise mbwi. Ovitjitwa vitatu mbi mavi pewa omasa nohambwarakaņa i yOngomainde ya Tjomuise nOministri yOrupa Rouveruke wOtjiwana.

Eņundu arihe mari hepa oku:

1 TJITA OUATJIRI KUTJA RINA OKARUWO KU KERI MONGARO ONDIKAME

Omuano omupupu tji pe hina okaruwo komeva, mamuyenene okutunga okaruwo kombepo keņu oveni poo ku mamu ungurisa pamwe novaranganda (*tara kongotwe yokavapira nga*).

2 KARA NORUVEZE PU MAPE KOHERWA OMAKE

Koha omake nomeva ngu maye randata noheva ngunda au hiya uta okuzika nokurya, koha omake tji wa zu noku ungurisa okaruwo, okukutura omuatje omunambo, okukohorora ondjuwo noku vatera ovavere.



3 TJITA OUATJIRI KUTJA OMAĀKAMISIRO NOMĀPWIKIRO WOMEVA YERI MONGARO OSEMBA

Kohorora ovipwikiro vyomeva noheva amoo tekere mo omeva. Sumisa omeva nga țiziwa oure womayuva hambondatu poo kombanda. Ovipwikiro vyomeva aruhe ngavi kare avya patwa.

