



REPUBLIEK VAN NAMIBIË

## WAT IS CORONAVIRUS (COVID-19)?

DIT IS 'N AANSTEEKLIKE SIEKTE WAT IN DESEMBER 2019 VIR DIE EERSTE KEER BY MENSE AANGETREF IS. Daar is geen entstof of spesifieke behandeling vir coronavirus (COVID-19) nie. Baie van die simptome kan egter op grond van die pasiënt se kliniese toestand behandel word.

#CoronaVirusNam #StayHome #Covid19nam #LockdownNam #StopCoronaVirusNam

### HOE VERSPREI CORONAVIRUS (COVID-19)?



Deur druppeltjies as iemand praat, hoës of nies



Noue kontak soos aanraking en handdruk



Aanraak van oppervlaktes soos deurhandvatsels, tafels, ens wat met die virus besmet is

### TEKENS EN SIMPTOME VAN CORONAVIRUS (COVID-19)

Die mees algemene simptome van die nuwe coronavirus is:



Koors van 38°C en hoër



Droë hoës



Asemnood

### HOE OM DIE RISIKO VAN CORONAVIRUS (COVID-19) BESMETTING TE VOORKOM



Was jou hande gereeld met seep onder lopende water vir 20 sekondes of maak jou hande met alkoholgebaseerde ontsmettingsmiddel skoon



Behou 'n afstand van twee (2) meter tussen jou en ander mense



Bedek jou mond en neus met 'n gebuigde elmboog of sneesdoekie as jy hoës of nies



Probeer om nie aan jou gesig te raak nie, veral jou oë, neus en mond



TOLVRY NUMMER: 0800 100 100



Printed with funding from the European Union